

## ”אין דבר משחרר יותר מן השמחה, היא מוציאה לחפשי את מוחך ומשרה עליו שלווה.”

מתוך הבנה שצריך יד מכוונת בתוך ים  
המידע העצום הפרוש לפנינו.

אני מאמינה שהכנה נכונה לפני לידה  
יכולה להפוך את הלידה לתהליך חוויתי  
וללמד אותך מהם היכולות והעוצמות  
הטמונות בכך.

”אני רואה בכך כבוד וזכות ללוות  
נשים ברגעים הכי מרגשים בחיים  
ומבטיחה לתת 120%.”

שלך  
רוחי

שמי רוחי אנונו, נשואה ואמא לארבעה,  
בוגרת הטכניון בחוג למדעי הרפואה.  
החלום להיות דולה רקם עור וגידים  
לאחר הלידה הראשונה, אז באמת  
הרגשתי עד כמה הייתה חסרה לי דולה.  
כמו הרבה דברים בחיים, המתנתי  
בסבלנות וכשהגיע הזמן הנכון נרשמתי  
ללימודי דולה בבית ספר ”ללדת” והנה  
סוף סוף החלום מתגשם.  
אני מלאת התרגשות ובאה עם רצון  
אמיתי לשתף ולחלוק את הידע שצברתי,





doulaofjoy@gmail.com | 054-4252636